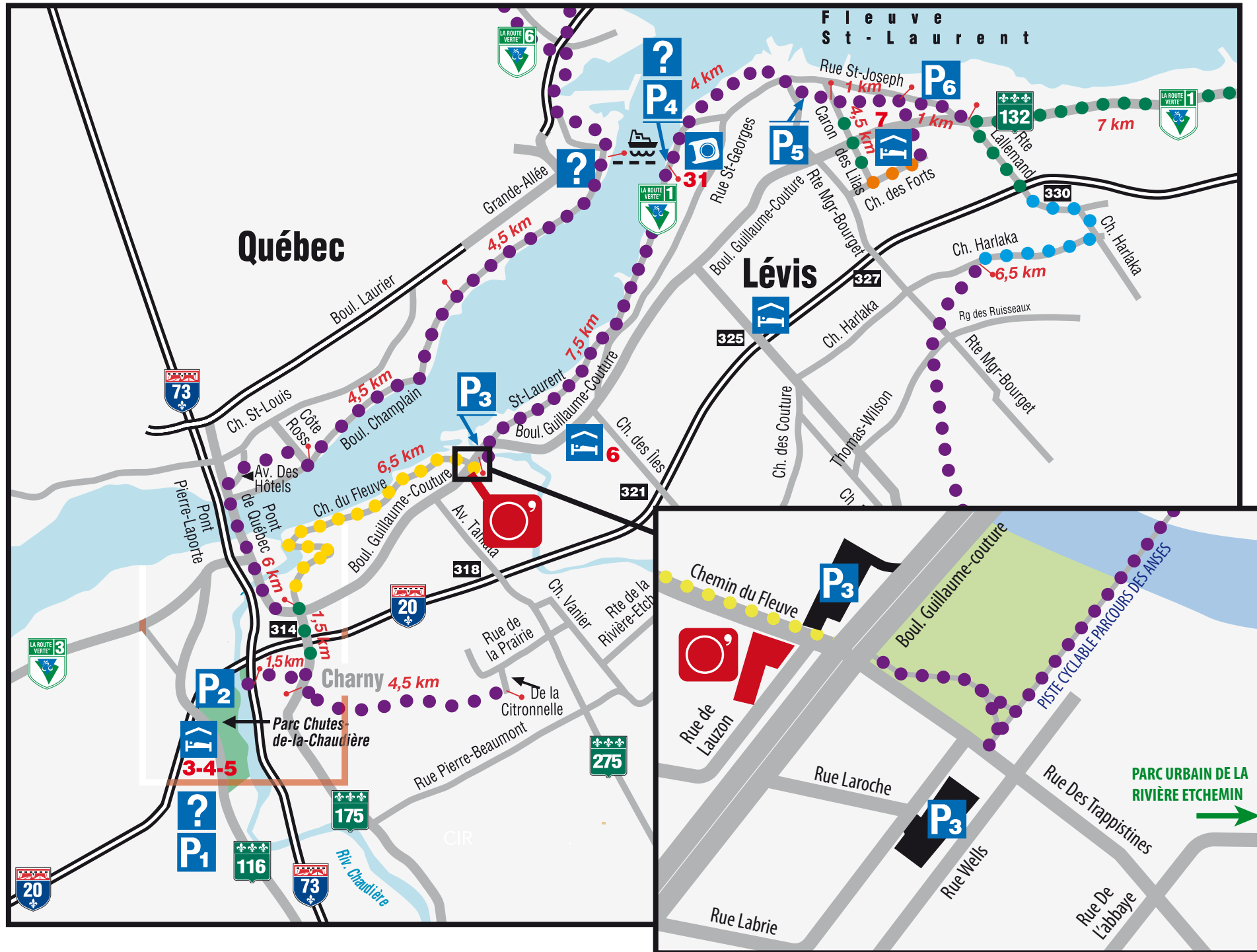


# CARTE DE LÉVIS ET SES ENVIRONS



**HEURES D'OUVERTURE**  
**Hiver 2018**  
Tous les jours de 7h30 à 18h



**Menu Estival**

**(418) 903 5511**  
2560 Chemin du Fleuve  
G6W 1X4 Lévis (secteur St-Romuald)

# MENU



Menu  
Hiver  
2018

## "OPEN SANDWICH"

<b>LA POULETTE CAJUN</b>	<b>12,00\$</b>
Poulet aux épices cajun, tartina de l'ail, aubergine rôtie, mayo maison et roquette	
<b>LA CLOÎTRÉE</b>	<b>14,00\$</b>
Crevette de Matane, œuf à la coque tranché, laitue, tomates, mayonnaise au curry	
<b>LE DINDON</b>	<b>10,00\$</b>
Dinde, brie, épinards, amandes grillées et beurre de poires	
<b>LE PORTOBELLO</b>	<b>11,00\$</b>
Champignon portobello rôti, fromage de chèvre, tomates rôties, oignon mariné, roquette	
<b>LE VÉGÉ</b>	<b>10,00\$</b>
Végé-pâté maison, hummus de betteraves à l'aneth, salade de betteraves jaunes	
<b>LE POCHÉ 2.0</b>	<b>11,00\$</b>
Œuf poché, saucisse merguez, champignons et épinards sautés, ketchup maison, gratiné à l'emmental	
<b>LE POISSONNIER FRILEUX</b>	<b>12,00\$</b>
Gravlax de saumon façon O'Ravito, fromage à la crème aux câpres, légumes marinés et roquette	

Tous les choix de tartine peuvent être servis en format salade-repas.

CHOIX VÉGÉTARIEN

## LES À-CÔTÉS

<b>SALADE DU JOUR (2 choix)</b>	<b>P 5,00\$   G 9,00\$</b>
<b>SOUPE DU JOUR</b>	<b>5,00\$</b>

## DÉJEUNER

Tous nos déjeuners sont servis avec fruits frais et café filtre

<b>ASSIETTE DU SPORTIF</b>	<b>13,00\$</b>
Œuf (1), fèves au lard, végé-pâté, jambon braisé, fruits et rôties	
<b>DÉPART SANTÉ</b>	<b>9,00\$</b>
Cottage, granola, banane, gruée de cacao, copeau chocolat	
<b>PETITE GÂTERIE SUCRÉE</b>	<b>10,00\$</b>
Crêpes fines (2) accompagnées de beurre de poires et de fruits frais	
<b>OEUF-ACCOMPAGNEMENT-RÔTIÉS</b>	<b>9,00\$</b>
Choix: Jambon, végé-pâté ou fromage	
<b>LE POCHÉ DU MATIN 2.0</b>	<b>11,00\$</b>
Œuf poché, saucisse merguez, champignons et épinards sautés, ketchup maison, gratiné à l'emmental	
<b>RÔTIÉS OU CROISSANT ET CONFITURE MAISON</b>	<b>6,00\$</b>
<b>CROISSANT DINDE-FROMAGE</b>	<b>10,00\$</b>
Dinde, brie, épinards sautés, tomates, pesto	
<b>FÈVES AU LARD AU SIROP D'ÉRABLE</b>	<b>5,00\$</b>
Ajouter un œuf de votre choix	<b>1,50\$</b>

## SMOOTHIE REPAS

<b>L'ÉNERGISANT</b>	<b>7,00\$</b>
Ananas, mangue, banane, épinard, chia, sirop d'érable, lait et jus d'orange	
<b>LE RÉVEIL-MATIN</b>	<b>7,00\$</b>
Mangue, carotte, orange, banane, curcuma, gingembre et lait de soya	
<b>LE STIMULATEUR</b>	<b>7,00\$</b>
Fraise, bleuet, framboise, banane, lait d'amande et jus de pomme	
<b>LE ANTIOXYDANT</b>	<b>7,00\$</b>
Chou rouge, bleuet, betterave, banane, gingembre, yogourt et lait d'amande	
<b>LE VITAMINÉ (JUS)</b>	<b>7,00\$</b>
Carotte, betterave, mûre, pomme, ananas, sirop d'érable et jus de pomme	

## COIN DU SPORTIF

Barres d'énergie  
Boules d'énergie  
Carrés aux dattes / Carrés aux framboises  
Scones divers  
Cakes nutritifs  
Muffins variés  
Biscuit et biscottis  
Fruits frais

## CAFÉ

	Petit	Grand
<b>ESPRESSO</b> (Court, Allongé, Americano)	2,60\$	
<b>MACCHIATO</b>	2,75\$	
<b>CAPPUCINO</b>	3,45\$	
<b>LATTÉ</b>	3,50\$	4,35\$
<b>MOKA</b>	3,90\$	4,50\$
<b>FILTRE</b>	1,95\$	2,40\$
<b>THÉ</b>	1,95\$	2,40\$
<b>CHOCOLAT CHAUD</b> (Fait à base de ganache au chocolat maison)	3,50\$	4,50\$

## CHOCOLAT CHAUD

Fait à base de ganache au chocolat maison

	Petit	Grand
<b>CLASSIQUE</b>	3,50\$	4,50\$
<b>MENTHE</b>	3,50\$	4,50\$
<b>ÉPICÉ</b>	3,50\$	4,50\$

## BREUVAGE GLACÉ

<b>CAFÉ GLACÉ</b>	2,60\$
<b>LATTÉ GLACÉ</b>	3,75\$
<b>CAPPUCINO GLACÉ</b>	3,75\$
<b>THÉ GLACÉ MAISON</b>	3,25\$
<b>LIMONADE GLACÉE MAISON</b>	3,25\$
<b>MOKA GLACÉ (Style flotteur)</b>	7,00\$
<b>CAPPUCINO GLACÉ À L'ÉRABLE (Style flotteur)</b>	7,00\$

## BREUVAGE

Bière De Microbrasserie  
Vin (verre ou bouteille)  
Jus Oasis  
Kombucha, Jus d'aloès, Yulife  
Lait au chocolat  
Gatorade  
Pepsi, Pepsi Diet, 7UP, 7UP Diet  
Bouteille eau régulière et eau gazéifiée